

- 7) 不安感がある 胸がドキドキする 脈が乱れる 胸が重苦しく痛む
- 8) (肩、背中、後頸部) がこる そこを冷やすと楽になる 温めると楽になる
- 9) 怒りっぽい イライラしやすい すぐ落込む 驚きやすい よくため息をつく
- 10) 息切れしやすい 咳が多い (日中のみ、夜間眠れないほど多い、日夜ともにある)
 痰が多い (色: 白・黄色・泡状・さらさら・ねばつく・硬い)
- 11) 目がかすむ 目がかわく 目が疲れやすい 目がまぶしい 目が充血する
- 12) 耳鳴り (いつから 前から) (右、左、両耳) (高 低) 大きな音でやかましい 気になるが何かしていたら忘れる 難聴がある 耳閉感がある
- 10) 頭痛 (偏頭痛、前頭部、頭頂部、後頭部、こめかみ) (拍動性、刺すような痛み)
 (頭痛というより頭が張ったように感じる、頭が重い)
- 11) 鼻がつまる 鼻水が多い (透明 黄色) 鼻水がのどにおちてくる
- 10) 皮膚 (乾燥・じくじく・赤い・普通・黒っぽい) 皮疹ができています (赤い、じくじく化膿している、夏季に増悪、冬季に増悪) 痒い (強・普通・朝・昼・夕方・夜) あざがしやすい
- 11) やのどが乾く が苦い が粘る (冷たいものをよく飲む、温かいものを飲む、あまり飲まない、少しずつ何回も飲む、飲むと吐く)
- 12) のどがつまった感じがする 胸がつかえた感じがする みぞおちがつかえた感じがする
- 13) 腰が痛い 腰がだるい ひざが痛い ひざから下がだるい
- 14) 痛みかた (張る痛み 刺す痛み 重だるい痛み 激しい痛み シクシク痛む しびれる)
痛む場所 () いつも同じ所が痛む 痛む場所があちこち変わる
- 15) 便の回数 (回 / 日) 便の状態 (正常 硬い 最初は硬く後軟らかい コロコロ便 泥状便 腹痛、腹鳴があり水様便 きれぎれの細い便 便をすると疲れる 未消化便 においが強い 肛門灼熱がある)
- 16) 尿の回数 (回 / 日中、 回 / 夜間就寝中) 尿の色 (正常 黄色 透明に近い) 尿量 (多い 少ない 普通) 時間 (普通 長い) 残尿感がある 尿漏れがある (我慢できない、咳やくしゃみで漏れる、知らない間に漏れる、夜尿症がある)
- 17) 月経周期 (日) 月経期間 (日間) 月経不順 (ある なし) 月経痛 (ある なし)
月経量 (多い 少ない 普通 だらだら続く) 月経色 (淡紅色 紫暗色 その他:)
月経時のかたまり (ある ない 多い 少ない) おりもの (ある・濃い・薄い ない)
- 18) 自由記入欄:

ありがとうございました。

おおぐち泌尿器クリニック